ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

9	6	2023	al	9	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Cuerpo y Mente en Armonia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios para las personas mayores, donde se aborde la dimensión de la identidad y afectividad, mediante la ejecución de un encuentro espiritual mensual, que permita a la población participante afianzar sus creencias tanto espirituales como religiosas propios de su actual ciclo vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Estimular la generación de pensamientos de reflexión mediante experiencias de crecimiento personal y espiritual, como una forma de expresión afectiva y medio de descarga emocional e integración tanto con su entorno institucional como social.

• Mantener en las personas mayores espacios de interacción, que les permita disfrutar de sensaciones de tranquilidad, espiritualidad y regocijo, durante la celebracion de la eucaristia.

3.3. METODOLOGÍA

Mediante convocatoria para actividad denominada Cuerpo y Mente en Armonía, dando cumplimiento a la línea de atención de Espiritualidad, donde por medio de encuentros o conversatorios enfocados hacia la liberación de tensiones emocionales por medio de la espiritualidad o charlas reflexivas, se genere la participación activa de las personas mayores y a su vez se de respuesta a sus necesidades enfocadas a nivel emocional, espiritual y libertad de culto, por lo tanto se realizara la santa eucaristía con el apoyo del padre Luis Eduardo Peralta de la parroquia San José del Municipio de La Mesa Cundinamarca, al interior del Centro el día 09 de junio en el horario de 10:30 am hasta las 11:30 am, garantizando la asistencia de las personas mayores en el espacio del comedor principal y a su vez la bendición de las personas que presentan mayor deterioro en su estado de salud y que se dificulta su traslado al lugar principal de encuentro, en el caso de la Comunidad de Cuidado se establece que todas las personas mantienen una religión católica y de esta manera se da respuesta a sus creencias, libertad de conciencia y culto para profesarla.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Por lo tanto el día viernes 09 de junio en el horario de 10:30 am hasta las 11:30 am, se llevo a cabo la celebración de la santa eucaristía al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, en el encuentro espiritual participaron 47 personas mayores, generando en la población participante un espacio de recogimiento y espiritualidad teniendo en cuenta sus creencias hacia la religión católica y preceptos personales que hacen parte de su desarrollo espiritual muy marcados y presentes por su ciclo evolutivo, promoviendo y dando respuesta a la libertad de conciencia religiosa y culto de las personas mayores, adicional de la oportunidad de participar activamente de la celebración eucarística, propiciando en ellos estados de tranquilidad, recogimiento y sentido de gratitud.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	En esta oportunidad el padre Luis Eduardo Peralta ofrecio la eucaristia en conmemoracion del mes del padre, de igual forma dentro de las intenciones se encontraba la mencion de felicitacion tanto a los padres de familia presentes y por la salud, bienestar y proteccion de todas las personas mayores de la comunidad de cuidado, lo cual genero en las personas mayores emociones de alegria y satisfaccion al observar que la eucaristia era en su honor, a su vez el sacerdote proclamo la necesidad del agradecimiento por todas las cosas materiales que reciben en su diario vivir, tanto para las personas mayores y cuidadores que hacen en el dia a dia que el servicio funcione de manera optima para el cuidado de la población de personas mayores, de igual forma durante toda la celebracion se evidencio gran acogida, participacion y concentracion siendo potoiva la intervencion de la eucaristia como respuesta a la parte de las costumbres religiosas de las personas mayores.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Por lo tanto en la actividad espiritual se reforzó los valores de la caridad, humildad, generosidad y de agradecimiento, adicional el sacerdote y equipo profesional los continuo invitando a promover la sana convivencia y mantener una comunicación cordial para prevenir comportamientos no apropiados durante la convivencia, generando en los participantes sensaciones de motivación, espiritualidad y satisfacción, con esta actividad se continua promoviendo en las personas mayores participantes la libertad de conciencia para profesar su espiritualidad y aspectos de su religión, desde un aspecto emocional y personal, dando respuesta a sus creencias espirituales.

3.4 RECURSOS

- Profesionales del equipo psicosocial e interdisciplinario
- Bafle
- Micrófono
- Párroco Iglesia San José e integrantes grupo de oración
- Mesas
- Sillas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

En la actividad Cuerpo y Mente en Armonia del mes de junio, en la actividad de celebración de la eucaristía el día 09 de junio de 2023, se logro la participación de las 47 personas mayores, dando resultados positivos con el grupo puesto que lograron mantener el seguimiento de instrucciones, permitiendo una participación activa, a su vez con la población en general se logro promover el espacio de integración para que profesen sus creencias religiosas a nivel católico evidenciando que estos espacios de relajación y espiritualidad que van generando de forma progresiva en las personas mayores continuas sensaciones de alegria, entusiasmo y tranquilidad.

MARIA DEL ROSARIO GODOY / CC: 20104552: B. Godoy

ANUNCIACIÓN QUINTANA / CC: 23358269:

JAMES DIAZ ALDANA / CC: 3262015:

Fecha de evaluación del encuentro: 09/06/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO (PSICOLOGA) / FIRMA:

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS (COORDINADORA) / FIRMA: Maria del Pilar Garcia G

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

